



INFORME ANUAL 2021

INDICE

Misión, Visión, Valores	2
Mensaje de la Vicepresidente del Consejo Directivo	3
Feed the Hungry	
Objetivos	4
Consejo Directivo	5
Equipo Operativo	6
Voluntarios	8
Nuestros programas	
Alimentos Escolares	9
Nutrición	13
Clases de cocina	20
Prekínder	22
Programas Afiliados	24
Proyectos	25
Eventos y Campañas	26
Sustentabilidad Financiera	27
Estados Financieros	28
Contacto	30

Misión

Feed the Hungry está comprometido a mejorar la salud y el bienestar de los niños en San Miguel de Allende aliviando el hambre a través de comidas escolares, educación en nutrición familiar y programas de desarrollo comunitario.

Visión

Feed the Hungry se guía por la convicción que todos los niños merecen crecer seguros y en un ambiente que los enriquezca, donde cada uno tiene la oportunidad de desarrollar todo su potencial. Creemos que un niño o niña bien alimentados, desarrollan una mente fértil que ayuda a tener un mejor futuro, tanto para ellos como para sus familias y miembros de la comunidad en donde viven.

Valores

Aprendizaje
Colaboración
Empatía
Esfuerzo
Honestidad
Integridad
Servicio
Solidaridad
Respeto

MENSAJE DE LA VICEPRESIDENTE DEL CONSEJO DIRECTIVO

Durante un año más, la organización Feed the Hungry continuó llevando a cabo sus actividades en favor de la población más vulnerable de la localidad a pesar de que la situación de la pandemia aún estuviera presente.

Este informe presenta un recuento de las acciones concretas que se realizaron.

Se entregaron 82,853 despensas a organizaciones civiles y amigos particulares que solicitaron despensas para sus beneficiarios, amigos en necesidad, ancianos y gente de extrema pobreza. Con esta entrega de despensas se vieron beneficiadas 3,074 familias de escasos recursos, las cuales también recibieron talleres de nutrición cortos mientras recibían sus despensas.

A partir del mes de Septiembre, se reabrieron algunas cocinas dentro de las escuelas, teniendo al final de año 1,462 niños de kínder y primaria beneficiados.

Dentro del programa Prekínder se beneficiaron 142 madres de familia y 149 niños.

También, se entregaron durante todo el año despensas catorcenales a 7 instituciones de beneficencia por medio de la entrega de insumos.

La experiencia y visión de Feed the Hungry, es muestra del compromiso que tiene la organización con la niñez y población necesitada a lo largo de más de treinta años y por eso durante todo el año se buscó mejorar los resultados de años anteriores.

Agradecemos a los diversos donadores de la organización cuyas aportaciones son esenciales para llevar a cabo los programas que están mejorando la vida de los niños y personas necesitadas de la localidad, especialmente en momentos críticos como los que ha generado la contingencia por COVID-19.

Atentamente,

Jennifer Venkatraman
Vicepresidente

FEED THE HUNGRY

La organización Feed the Hungry está constituida legalmente como Asociación Civil y se encuentra autorizada para expedir recibos de donativo deducibles de impuestos.

OBJETIVOS

* Brindar ayuda a los niños de las comunidades más necesitadas de nuestro municipio, por medio de una alimentación balanceada y nutritiva.

* Realizar consultas individualizadas sobre talla y peso a los niños apoyados, dándoles un seguimiento personalizado para que mejoren su salud.

* Mejorar el desempeño de las actividades de la organización, por medio de análisis periódicos sobre las acciones realizadas.

* Proporcionar educación nutricional a los niños beneficiados y a sus familias.

* Llevar a cabo programas de desarrollo comunitario que permitan dar sustentabilidad a las familias de los niños beneficiados.

* Aumentar la transparencia en la realización de las actividades y ejecución de los recursos que son necesarios para llevar a cabo la misión de la organización.

* Fomentar el voluntariado y el apoyo desinteresado entre las personas de la sociedad civil hacia programas de apoyo a la comunidad.

CONSEJO DIRECTIVO

Gifford Anthony Moody Anthony
Presidente

Jennifer Venkatraman
Vicepresidente

Michael Jeffrey Gerber
Secretario

Stephan Falk Livingston Weill
Tesorero

EQUIPO OPERATIVO

Sofía Olivia Muñiz Rodríguez

Directora del Programa de Alimentación y Nutrición

Susana Tovar Murillo

Asistente Administrativo

Irving Eduardo Ayala Zúñiga

Nutriólogo Encargado

Carlos Daniel Frías Malagón

Nutriólogo Asistente

Verónica Aragón López

Gerente de Bodega

José Valentín de la Trinidad Patlán González

Chef Encargado

Pedro Enrique Velázquez Miranda

Chef y Supervisor

Paola del Carmen Sanabria Botello

Chef

Juana Liliana Granados Guerrero

Nutrióloga

Gerardo López Ramírez

Supervisor

David Araiza López

Mantenimiento

María Isabel Pirul Ramírez

Intendente

Chris Louis María Peeters

Director de Finanzas

Miriam Lucía Becerra Escobedo

Contadora

Margarita Arredondo Méndez

Auxiliar Contable

Cocineras

María Eulalia Olalde Oviedo

María Guadalupe Trejo Ramírez

Mirna Ramírez González

Alma Angélica Jacinto Torres

Erika Arteaga Rioyos

Adela Valdez Deanda

María de Lourdes Miranda Vázquez

Manuela Muñoz Hernández

María de Jesús Correa Muñoz

Reyna Lorena Muñoz Galván

María Estela Vargas Aldama

Juana Monserrat Casarreal Herrera

Claudia Elva Moreno Medina

María Fabiola Pérez Morales

Alma Reyna Ramírez Mata

Mariela Morales Tovar

VOLUNTARIOS

La organización estuvo beneficiada durante éste año con el apoyo de 37 voluntarios que llevaron a cabo la actividad semanal de empacar los alimentos e insumos requeridos en cada cocina, y contó también con el apoyo de 26 voluntarios que distribuyeron dichos insumos en las cocinas apoyadas por la organización; lo cual permitió que en las cocinas que se reabrieron la actividad de proveeduría diaria de alimento nutritivo y caliente a niños de kinder y primaria pudiera llevarse a cabo en forma oportuna.

También, la organización tuvo la asesoría de 18 voluntarios que participaron con su tiempo y conocimientos en la planeación de las actividades necesarias para llevar a cabo el buen funcionamiento de la organización.



NUESTROS PROGRAMAS

PROGRAMA DE ALIMENTOS ESCOLARES

Iniciamos el año todavía con la difícil situación de la Pandemia. Feed the Hungry con planes de seguir trabajando, aunque con incertidumbre e inseguridad por los contagios de COVID-19.

Los programas de Alimentos, Nutrición y Nutrición Temprana que tuvieron que parar por nuestro cambio de programa urgente de alimentos a comunidades, debían ser reorganizados para incorporarlos en el programa de despensas y darlos a conocer de una manera clara y breve a las madres de familia, adultos mayores y comunidad en general.

Con entusiasmo y seriedad los compañeros responsables de las Áreas de Alimentación, Nutrición y Nutrición Temprana elaboraron planes de actividades para realizarlas durante las distribuciones de despensas en las comunidades.

El programa de alimentos organizó en las comunidades con las madres de familia grupos para una mejor organización en las distribuciones de despensas y a su vez, poder mandar videos y recetas nutritivas para preparar en casa menús saludables con los productos que recibían de nuestro programa de despensas, ya que estos productos se cambiaban cada 3 meses.

También, durante las distribuciones se repartieron variedad de recetas impresas, donde los chefs explicaban de manera muy fácil preparaciones de comida para toda la familia. Incluyendo la información nutrimental de las recetas.

Durante las distribuciones los nutriólogos impartían interesantes talleres de nutrición llevando imágenes alusivas para una mejor comprensión de los temas tratados.



Además de proporcionar a cada madre de familia ayuda con despensa, también se les entregaba información impresa de las medidas preventivas ante el COVID-19, medidas de higiene y apoyo para la alimentación correcta.

De igual manera el programa de Prekínder que ya atendía en 4 comunidades necesitaba implementar actividades con las madres de familia y sus bebés.

Haciendo grupos separados de estas mamás para poder hacer las actividades como mediciones, platicas de nutrición y proporcionándoles recetas exclusivas para los bebés. Además de hacer visitas a los domicilios para asegurar que el producto que recibían se estuviera consumiendo adecuadamente en casa.

El programa de Prekínder, termino el año extendiendo su atención a mamás y bebés de 9 comunidades.

Nuestras distribuciones y actividades de los programas se realizaban en campo abierto para poder atender a las todas las mamás de los niños de preescolar y primaria con todas las medidas de seguridad.

Por esta razón, muchos de los directores de escuelas se acercaron a nosotros para tratar asuntos escolares con todas las madres de familia durante las distribuciones de despensas. Ya que desgraciadamente en varias comunidades no hay señal de internet.

Al estar trabajando directamente con las personas de las comunidades fuera de la escuela, tener la oportunidad de visitar los hogares y tratar directamente con las mamás, nos dio otra perspectiva de las necesidades de la familia en cada comunidad.

La reapertura de cocinas dentro de las escuelas se hizo a partir de Septiembre de forma muy lenta, respetando decisiones y acuerdos en cada escuela.





El consejo directivo autorizó seguir con el programa de distribución de despensas en las comunidades donde todavía no se reabrían cocinas de Feed the Hungry dentro de las escuelas. Terminamos el año haciendo distribuciones de despensas en 20 comunidades.



NUTRICIÓN

Nutrición

El principal objetivo del equipo de nutrición es brindar un apoyo nutricional completo a la población de niños que se encuentran en escuelas rurales de San Miguel de Allende.

La alimentación infantil en la etapa escolar y preescolar es de vital importancia para el desarrollo físico y cognitivo en los niños. Este desarrollo es importante ya que es el que define su desempeño estudiantil el resto de su vida, además de que esto también influye en su estado de salud frente a enfermedades crónicas el resto de su vida.



Una alimentación balanceada que aporte los nutrientes necesarios para el correcto funcionamiento cerebral permite que el desempeño escolar sea el adecuado para poder mejorar su aprendizaje, mejoren sus notas, mejora la participación en clases y estos efectos quedan de manera permanente en sus vidas.

Los efectos físicos de una alimentación adecuada benefician al crecimiento para que el niño obtenga la estatura esperada para su edad ya que, de lo contrario, si durante su etapa escolar no obtiene la talla esperada para su edad por falta de una buena alimentación, ya no podrá recuperarla en ninguna etapa de su vida.

En el caso de las comunidades en zonas rurales de san miguel de allende, los problemas de alimentación están ligados a la falta de disponibilidad de estos, en algunos casos debido a la lejanía con respecto a rutas de acceso o por falta de economía en las comunidades. En muchos casos los alimentos disponibles no siempre son los adecuados y en la mayor parte del tiempo es la industria refresquera y de comida chatarra quienes llegan a esta población, afectando la selección de alimentos que tienen diariamente la cual no es la más adecuada.



Trabajo de nutrición 2021

Debido a la pandemia de COVID-19 se comenzó a nivel mundial un periodo largo de cuarentena cuya principal indicación fue la de permanecer en casa y evitar el contacto cercano con personas externas a la familia y evitar lugares concurridos, esto ocasionó un alto total de las actividades presenciales en escuelas y además

provoco que los estudiantes de todos los niveles trabajaran en casa por medio de clases no presenciales. estas actividades, aunque prevenían de contagios por COVID-19 incrementaron el sedentarismo el cual es la principal causa de obesidad infantil en México.

Durante el transcurso del año 2021 la pandemia de COVID-19 siguió representando un reto para el trabajo del equipo de nutrición de Feed the Hungry, A.C.. El principal objetivo fue de continuar educando a la población de comunidades apoyadas por el programa de despensas de FTH sobre los buenos hábitos de alimentación.

Se busca con los talleres de nutrición fomentar una mejor elección de alimentos en casa y además promover la actividad física en casa. Cada taller está orientado a distintos temas de carácter nutricional para seguir fomentando buenos hábitos de nutrición. Cada taller se continuó brindando bajo la metodología utilizada el año 2020 para poder seguir con el patrón de ruta.



Con el apoyo de las pasantes de nutrición el equipo de nutriólogos se dividió en equipos de dos para poder abarcar una mayor cantidad de comunidades y poder impartir todos los talleres programados para este periodo de contingencia.

En el siguiente cuadro se muestran los temas que abarcaron este periodo dividido en dos bloques (3 y 4). Además de dos actividades extra (especial) que se realizaron en fechas especiales (semana del 10 de mayo) a manera de celebración del día de las madres.

Bloque	Código de taller	Título del taller
	NWSC-09	Obesidad y Sobrepeso
	NWSC-10	Desnutrición
	NWSC-11	Lactancia Materna
	NWSC-12	Sistema Inmune
	NWSC-13	Alimentación Complementaria
	NWSC-14	Etiquetado Nutrimental
	NWSC-15	Edulcorantes Artificiales
	NWCS-02	Lactancia materna mitos y realidades
	NWCS-03	Activación física y zumba

*NWSC (Nutrition Workshop Special for Contingency)

*NWHS (Nutrition workshop Celebrations Special)

Los talleres del primer bloque se realizaron en las fechas señaladas en el siguiente recuadro donde se muestran el nombre de las comunidades, el taller impartido y el bloque al que pertenecen.

Listas de talleres entrega de despensas		Bloque 3		
Comunidad	Obesidad	Desnutrición	Lactancia Mat	Sistema Inmune
Montecillo de Nieto	19-mar-21	19-abr-21	14-may-21	28-may-21
Jalpa	09-mar-21	20-abr-21	04-may-21	18-may-21
Clavellinas	08-mar-21	19-abr-21	14-jun-21	17-may-21
Ricos	17-mar-21	28-abr-21	12-may-21	26-may-21
Cañas	19-mar-21	26-abr-21	14-may-21	28-may-21
Loma de cocinas	12-mar-21	23-abr-21	07-may-21	21-may-21
Marroquín	17-mar-21	28-abr-21	12-may-21	26-may-21
La Campana	09-mar-21	20-abr-21	04-may-21	18-may-21
Estancia de San Antonio	04-mar-21	29-abr-21	12-may-21	26-may-21
Sosnabar	09-mar-21	20-abr-21	04-may-21	18-may-21
Alcocer	15-mar-21	26-abr-21	10-may-21	24-may-21
Galvanes	10-mar-21	21-abr-21	05-may-21	19-may-21
Palmillas	12-mar-21	23-abr-21	07-may-21	21-may-21
San Francisco	08-mar-21	19-abr-21	14-jun-21	17-may-21
San Cristóbal	04-mar-21	29-abr-21	13-may-21	27-may-21
Palo Colorado	17-mar-21	28-abr-21	12-may-21	26-may-21
Cuadrilla	17-mar-21	28-abr-21	12-may-21	26-may-21
Pantoja	16-mar-21	27-abr-21	11-may-21	25-may-21
Plan Juárez	02-mar-21	16-mar-21	30-mar-21	13-abr-21
Pozo De Balderas	12-mar-21	23-abr-21	07-may-21	21-may-21
Tres Palmas	04-mar-21	29-abr-21	13-may-21	27-may-21
Fajardo De Bocas	16-mar-21	27-abr-21	14-jun-21	17-may-21
Alonso Yáñez	05-mar-21	30-abr-21	14-may-21	17-may-21
San Miguel Viejo	10-mar-21	21-abr-21	05-may-21	19-may-21
Peñón De Los Baños	04-mar-21	28-abr-21	12-may-21	27-may-21
Los González	11-mar-21	22-abr-21	06-may-21	20-may-21
Moral De Puerto De Nieto	15-mar-21	26-abr-21	12-may-21	24-may-21
Puerto De sosa	11-mar-21	22-abr-21	06-may-21	20-may-21
Nuevo Pantoja	10-mar-21	21-abr-21	05-may-21	19-may-21
Medina	11-mar-21	22-abr-21	06-may-21	20-may-21
Salitrillo	16-mar-21	27-abr-21	11-may-21	25-may-21
San José De Allende	02-mar-21	27-abr-21	11-may-21	25-may-21
Nuevo Cimatario.	02-mar-21	27-abr-21	11-may-21	25-may-21
Nuevo Pantoja Kínder	10-mar-21	21-abr-21	04-may-21	18-may-21

La actividad llamada “Activación física y Zumba” no fue señalada en el recuadro ya que solo fue posible realizarse en la comunidad de “Los Ricos” debido a la participación de las madres de familia en esa comunidad. Esta actividad se realizó el día 10 de mayo del 2021.

En el siguiente recuadro se muestran los talleres realizados para el tercer bloque que comprendió 3 talleres de nutrición que se siguieron impartiendo bajo la misma metodología de trabajo.

Listas de talleres entrega de despensas			Bloque 3
Comunidad	A. Complementaria	Etiquetado	Edulcorantes
Montecillo de Nieto	11-jun-21	25-jun-21	09-jul-21
Jalpa	01-jun-21	15-jun-21	29-jun-21
Clavellinas	31-may-21	28-jun-21	12-jul-21
Ricos	09-jun-21	23-jun-21	07-jul-21
Cañas	11-jun-21	25-jun-21	09-jul-21
Loma de cocinas	03-jun-21	17-jun-21	02-jul-21
Marroquín	09-jun-21	23-jun-21	07-jul-21
La Campana	01-jun-21	15-jun-21	29-jun-21
Estancia de San Antonio	10-jun-21	24-jun-21	08-jul-21
Sosnabar	01-jun-21	15-jun-21	29-jun-21
Alcocer	07-jun-21	21-jun-21	05-jul-21
Galvanes	02-jun-21	16-jun-21	30-jun-21
Palmillas	07-jun-21	18-jun-21	02-jul-21
San Francisco	31-may-21	28-jun-21	12-jul-21
San Cristóbal	10-jun-21	24-jun-21	08-jul-21
Palo Colorado	09-jun-21	23-jun-21	07-jul-21
Cuadrilla	09-jun-21	23-jun-21	07-jul-21
Pantoja	08-jun-21	22-jun-21	06-jul-21
Plan Juárez	02-jun-21	16-Jun-21	30-Jun-21
Pozo De Balderas	03-jun-21	17-jun-21	02-jul-21
Tres Palmas	10-jun-21	24-jun-21	08-jul-21
Fajardo De Bocas	31-may-21	28-jun-21	12-Jul-21
Alonso Yáñez	11-Jun-21	25-jun-21	09-Jul-21
San Miguel Viejo	02-jun-21	16-jun-21	30-jun-21
Peñón De Los Baños	10-jun-21	24-jun-21	08-jul-21
Los González	03-jun-21	17-jun-21	01-jul-21
Moral De Puerto De Nieto	07-jun-21	14-jun-21	05-jul-21
Puerto De sosa	03-jun-21	21-jun-21	01-jul-21
Nuevo Pantoja	02-jun-21	16-jun-21	30-jun-21
Medina	03-jun-21	17-jun-21	01-jul-21
Salitrillo	08-jun-21	22-jun-21	06-jul-21
San José De Allende	08-jun-21	22-jun-21	06-jul-21
Nuevo Cimatarío	08-jun-21	22-jun-21	06-jul-21
Nuevo Pantoja kínder	01-jun-21	15-jun-21	29-jun-21

El total de talleres impartidos durante las distribuciones de despensas en cada comunidad fue un total de **238** talleres en el año 2021

En el siguiente cuadro se muestra la cantidad aproximada de madres de familia registradas por escuela apoyada por el programa de Feed the Hungry.

Kinder	Primaria	Comunidades
10	34	Montecillo De Nieto
	80	Jalpa
28	139	Clavellinas
9	46	Los Ricos
36	81	Las Cañas
18	45	Loma de Cocinas
16	42	Marroquín de abajo
24	101	La Campana
15	57	Estancia de San Antonio
43	120	Sosnabar
69		Alcocer
78		Galvanes
7	33	Palmillas
3	44	San Francisco
18	39	San Cristóbal
137		Emiliano Zapata
	75	Palo Colorado
23	63	Cuadrilla
	59	Pantoja
	26	Plan Juárez
13	52	Pozo de Balderas
18	67	Tres Palmas
22	58	Fajardo de Bocas
27	114	Alonso Yáñez
	55	San Miguel Viejo
7	50	Peñón de los Baños
11	30	Nuevo Cimatarío
	51	Los González
17	85	Moral De Puerto De Nieto
7	48	Puerto de sosa
57		Nuevo Pantoja Kínder
	116	Nuevo Pantoja Primaria
9	27	La Medina
	62	El Salitrillo
40	127	San José De Allende



Número total de madres beneficiadas: **2,788**

Nueva normalidad

Durante el año 2021 se avisó que las actividades escolares serían reactivadas, por lo que las escuelas iniciarían sus clases presenciales de manera escalonada para preparar a la población a la nueva normalidad. Por este motivo, aunque la entrega de despensas se continuo por el resto del año, el equipo de nutrición tuvo que detener los talleres presenciales en las comunidades para poder preparar el trabajo que se realizaría con las escuelas y todas las actividades de nutrición que se realizan con los niños para analizar el estado de nutrición de la población.



Como primera acción se realizaron videos informativos sobre nutrición para poder seguir fomentando buenos hábitos de alimentación a todos los beneficiarios que reciben la despensa FTH. Los videos informativos fueron en total 4 nuevos videos sobre nutrición y además se realizaron filmaciones de los primeros talleres realizados durante el primer bloque de talleres del año 2020 y se volvieron a retransmitir a través de redes sociales como: "Whats app" la cual es una aplicación a la que el 90% de la población apoyada tiene acceso.

Una vez iniciadas las clases presenciales en las escuelas se comenzó también la medición de niños que asistieron a clases durante este periodo excluyendo escuelas preescolares ya que en la mayoría no se iniciaron clases durante el año 2021.

Las mediciones se realizaron, visitando cada escuela durante 2 a 4 días según el método que los maestros aplicaban para la asistencia de los niños al salón de clases.



En total fueron medidos y pesados **1537** niños en edad escolar, durante el periodo de septiembre a diciembre del 2021.

Los datos de medición fueron interpretados y diagnosticados individualmente para cada niño por los nutriólogos Irving Eduardo Ayala Zúñiga y Carlos Daniel Frías Malagón.

Primaria	Comunidades
34	Montecillo De Nieto
80	Jalpa
46	Los Ricos
45	Loma de Cocinas
42	Marroquín de abajo
101	La Campana
57	Estancia de San Antonio
120	Sosnabar
33	Palmillas
44	San Francisco
39	San Cristóbal
75	Palo Colorado
63	Cuadrilla
59	Pantoja
26	Plan Juárez
52	Pozo de Balderas
55	San Miguel Viejo
50	Peñón de los Baños
51	Los González
85	Moral De Puerto De Nieto
48	Puerto de sosa
116	Nuevo Pantoja Primaria
27	Medina
62	Salitrillo
127	San José De Allende



Total 1,537 niños medidos durante el año 2021.

Es importante resaltar que estas no son las poblaciones totales actualmente registradas en las escuelas primarias de cada comunidad, ya que al ser regreso “voluntario” a clases algunos niños no asistían a la escuela durante la medición por lo que no estaban presentes para ser evaluados y por motivos de tiempo y disposición quedaron pendientes para futuras evaluaciones.



CLASES DE COCINA

A 10 meses con la pandemia en enero de 2021 continuamos con la ayuda para los más necesitados, dando el apoyo de despensas a las familias en nuestras comunidades en donde antes de la pandemia brindábamos el servicio de alimentos calientes, nutritivos y gratuitos.

Con estas despensas buscamos poder ayudar a los niños desde casa pues desafortunadamente para este tiempo se presentaron los mas altos casos de contagio y por ende las restricciones fueron más fuertes al grado de que muchos establecimientos tuvieron que ser cerrados lo que propició desempleos y por ende la dificultad de proveer un alimento en el hogar.

La organización de las comunidades en diferentes rumbos nos permitía que las madres de familia y algunas personas en estado vulnerable como adultos mayores y personas con discapacidades pudieran tener una despensa cada dos semanas.

Durante la distribución de despensas organizábamos a las mamás de tal manera que cumpliendo todas las medidas de salubridad pudiéramos evitar cualquier riesgo de contagio que pusiera en peligro a sus familias e incluso en las comunidades muy grandes realizábamos la actividad en grupos más pequeños.

En coordinación con el área de nutrición los nutriólogos impartieron talleres de higiene y salud de tal manera que los pudieran poner en práctica en casa.

A mediados de año, aún no se veía ninguna probabilidad de poder regresar a clases presenciales y poder abrir las cocinas, por lo que buscamos la estrategia de hacer llegar recetas para que las madres de familia tuvieran diferentes opciones de preparar platillos y salir de alimentos y recetas básicas.

Continuamos entregando recetas impresas y comenzamos a preparar videos que posteriormente se los enviábamos a las mamás por grupos de WhatsApp.



ENSALADA DE GARBANZO (6 porciones)

*3 tazas de Garbanzo *1 taza Col *3 Jitomates *¼
pza. Cebolla * Cilantro *Sal y limón

PREPARACION

1 remoja el garbanzo un día antes de la preparación (no olvides cambiar el agua de remojo para evitar algún malestar estomacal) pon a cocer con un poco de tequesquite ajo, cebolla y sal.

2 escurre el garbanzo y déjalo enfriar.

3 agrega el resto de los ingredientes y sazona con sal y limón.

¡LISTO! Puedes agregar también un poco de mayonesa al gusto, Sirvelo con tostadas o galletas saladas.

A finales de año, se da la oportunidad de que los niños regresen a clases de manera escalonada o en bloques y con esto se lleva a cabo la inauguración de una cocina comedor donado por el Arquitecto Rafael Franco quien busco que los niños de esta comunidad pudieran tener no solo una comida sino también un desayuno y una colación.

Esto nos dio la oportunidad de aprender a llevar a cabo la apertura segura de servicio de comedor según se fuera dando la oportunidad.

Dos meses antes de concluir el año comenzamos a platicar con los directores y organizar capacitación de menús y clases de higiene y seguridad alimentaria.

PRE-KÍNDER

Durante un año en pandemia, comenzamos nuestro tercer año de este nuevo programa ahora no en las escuelas y no con comidas preparadas, ahora con despensas que incluían productos de la canasta básica, estos cambios pensados con el entusiasmo de seguir alimentando a los menores más necesitados, sin embargo, con la incertidumbre de saber cuánto tiempo más podrían durar la pandemia y qué tanto más era posible poder realizar reuniones, aunque estas fueran en espacios abiertos.

Una limitante sin duda fueron las restricciones para realizar actividades, pero teniendo un poco más conocimiento del virus COVID-19 así como las medidas higiénicas para prevenir contagios fue más fácil tratar de interactuar con las mamás de nuestro programa en las primeras 5 comunidades y con la planeación y ejecución correcta fue posible extender el programa con una comunidad nueva cada dos meses, llegando así a un total de 10 comunidades en 2021.

Una de las actividades principales que realizamos en las 10 comunidades beneficiadas con el programa, fue llevar a cabo la medición de madres e hijos con la finalidad de conocer su estado nutricional y poder llevar un seguimiento; una vez teniendo los resultados, se brindó una consulta personalizada a cada una de las mamás para darles un diagnóstico y concientizarlas sobre la importancia de la buena alimentación de sus hijos.

Teniendo los resultados y conocimiento de los malos hábitos en la nutrición familiar de nuestros beneficiados, reestructuramos en los temas a explicar a las mamás, basándonos en las necesidades de cada comunidad.

Comenzamos a impartir talleres de nutrición y de preparación de alimentos, recetas impresas y menús sugeridos los cuales pudieran implementar y de esta manera garantizar el consumo variado y aunado a todo esto, comenzamos a proporcionar productos frescos en la despensa como lo son frutas y verduras de temporada pues la disponibilidad de estos es un poco limitada en las comunidades, debido a la distancia y por ende no era de mucha importancia.

Para finales de año pudimos observar mucho interés en aprender y poner en práctica los conocimientos adquiridos para la salud de toda su familia.



PROGRAMAS AFILIADOS

SALUD

La colaboración que tenemos con Patronato Pro-Niños y los servicios dentales que proporcionan en las comunidades atendidas por Feed the Hungry siguieron durante el año.

Desgraciadamente los contagios de COVID en varias comunidades y el temor de algunas madres de familia no acudieron al llamado para que los niños tuvieran una consulta con la dentista.

Impidiendo esto que los servicios dentales no se llevaran de forma normal. Ya que en algunas comunidades la asistencia fue casi nula. Al no haber respuesta de la comunidad, la Unidad dental tuvo que retirarse más pronto de lo previsto.

Durante el año visitaron 17 comunidades y se les dio atención dental a 698 niños.



EDUCACIÓN

Aunque las clases de inglés a niños de kínder y primaria en la comunidad de Los Ricos de Abajo continuaron suspendidas durante el año, se trabajó con muchos de los estudiantes a diario: brindándoles tutoría, pagando su matrícula o cuidándolos de muchas maneras.

PROYECTOS

DIF Estatal Guanajuato tuvo a bien otorgar apoyo económico a la organización en la cantidad de \$30,000.00, el cual fue entregado en una sola exhibición por concepto de apoyo económico para costear los gastos de operación autorizados por su programa para continuar llevando a cabo la distribución de despensas a las familias de 2,319 niños durante todo el año, una vez que la reapertura de las escuelas empezó a llevarse a cabo paulatinamente hasta finales de año.



EVENTOS Y CAMPAÑAS

Por segundo año consecutivo, se llevó a cabo en el mes de Octubre el evento **WALK, RUN, BIKE FOR FOOD**, en el que cerca de 100 participantes realizaron individualmente un recorrido que ellos mismos se propusieron, ya fuera caminando, corriendo o en bicicleta dentro del viñedo Dos Búhos por el cual buscaron patrocinadores que realizaron aportaciones económicas a la organización por medio del link de sus patrocinados.



Además de éste evento, en el mes de Agosto se llevó a cabo la campaña **Back to School** y en el mes de Noviembre la campaña **Holiday Appeal**, las cuales consistieron en solicitar apoyo por medio del envío de cartas a donadores conocidos y a donadores potenciales.

Durante este año se enviaron 3,500 cartas por correo regular y 5,274 más vía correo electrónico durante la campaña **Back to School**, así como 4,725 cartas por correo regular y 3,950 más vía correo electrónico durante la campaña **Holiday Appeal**. La promoción de estas se llevó a cabo también por medio de nuestra página web, con la posibilidad de donar en el momento.

SUSTENTABILIDAD FINANCIERA

En la siguiente gráfica se puede apreciar el porcentaje de las diferentes fuentes de financiamiento que tuvo la organización durante este año.



ESTADOS FINANCIEROS



Dictamen de los auditores independientes al Consejo de Administración de Feed the Hungry, A.C.

He auditado los estados financieros adjuntos de Feed the Hungry, A.C., que comprenden los estados de situación financiera al 31 de diciembre de 2021 y 2020, los de actividades y los de flujos de efectivo correspondientes a los ejercicios terminados en dichas fechas, así como un resumen de las políticas contables significativas y otra información explicativa.

La administración es responsable de la preparación y presentación razonable de los estados financieros adjuntos de conformidad con las normas de información financiera mexicanas, y del control interno que la administración considere necesario para permitir la preparación de estados financieros libres de incorrección material, debida a fraude o error.

Mi responsabilidad es expresar una opinión sobre los estados financieros adjuntos basada en mi auditoría. He llevado a cabo la auditoría de conformidad con las normas internacionales de auditoría. Dichas normas exigen que cumpla los requerimientos de ética, así como planifique y ejecute la auditoría con el fin de obtener una seguridad razonable si los estados financieros están libres de incorrección material.

Una auditoría conlleva la aplicación de procedimientos para obtener evidencia de auditoría sobre los importes y la información revelada en los estados financieros. Los procedimientos seleccionados dependen del juicio del auditor, incluida la valoración de los riesgos de incorrección material en los estados financieros, debida a fraude o error. Al efectuar dicha valoración del riesgo, el auditor tiene en cuenta el control interno relevante para la preparación y presentación razonable por parte de la entidad de los estados financieros, con el fin de diseñar los procedimientos de auditoría que sean adecuados en función de las circunstancias, y no con la finalidad de expresar una opinión sobre la eficacia del control interno de la entidad, una auditoría también incluye la evaluación de lo apropiado de las políticas contables aplicadas y de la razonabilidad de las estimaciones contables realizadas por la administración, así como la evaluación de la presentación de los estados financieros en su conjunto.

Considero que la evidencia de auditoría que he obtenido proporciona una base suficiente y adecuada para mi opinión de auditoría.

En mi opinión, los estados financieros presentan razonablemente, en todos sus aspectos materiales, la situación financiera de Feed the Hungry, A.C., al 31 de diciembre de 2021 y 2020, así como los resultados de sus actividades y los flujos de efectivo, correspondientes a los ejercicios terminados en dichas fechas, de conformidad con las normas de información financiera mexicanas.



C.P.C. Juan Manuel Salgado Rodriguez
Registro en AGAF No. 18056

Feed the Hungry, A.C.

Balances generales

Al 31 de diciembre de 2021 y 2020

(En pesos)

Activo	2021	2020
Activos circulantes:		
Efectivo	\$ 4,949,593	\$ 4,562,696
Cuentas por cobrar	714,802	1,098,259
Impuestos a favor	<u>48,880</u>	<u>51,134</u>
Total activos circulantes	<u>\$ 5,713,275</u>	<u>\$ 5,712,089</u>
Propiedades y equipo:		
Edificio y terreno	6,226,365	6,122,705
Mobiliario y equipo	2,071,154	2,038,245
Equipo de transporte	1,579,943	1,466,733
Depreciación acumulada	<u>(4,746,026)</u>	<u>(4,300,119)</u>
	5,131,436	5,327,564
Total activo	<u>\$ 10,844,711</u>	<u>\$ 11,039,653</u>
Pasivo		
Pasivo circulante:		
Cuentas por pagar	\$ 265	\$ 266
Impuestos por pagar	<u>157,680</u>	<u>153,459</u>
Total pasivo circulante	157,945	153,725
Pasivo a largo plazo		
Beneficios a los empleados	<u>1,115,124</u>	<u>1,153,967</u>
Total pasivo	1,273,069	1,307,692
Patrimonio		
Cambios en el patrimonio contable	(160,319)	(289,338)
Patrimonio neto al inicio del ejercicio	<u>9,731,961</u>	<u>10,021,299</u>
Patrimonio neto al final del ejercicio	<u>9,571,642</u>	<u>9,731,961</u>
Total de pasivos y activos netos	<u>\$ 10,844,711</u>	<u>\$ 11,039,653</u>

Las notas adjuntas son parte de los estados financieros

CONTACTO

Para contactarnos nos puedes escribir a:

contact@feedthehungryrisma.org

O llamarnos al:

(415) 1522402

También te invitamos a visitar nuestra página web:

www.feedthehungryrisma.org